Пояснительная записка к учебному плану
Муниципального автономного общеобразовательного учреждения
«Гимназия «Солнечная радуга»
города Соликамска Пермского края
на 2026-2027 учебный год для 1 – 4 классов

Учебный план ориентирован на 4-летний нормативный срок освоения образовательных программ начального общего образования сформирован в соответствии с документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в ред. от 25.04.2026).
- Приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (в ред. Приказов Минпросвещения России от 18.07.2022 N 569, от 08.11.2022 № 955, от 22.01.2024 № 31, от 18.06.2025 N 286).
- Приказ Минпросвещения России от 18.05.2023 № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования» (в ред. Приказов Минпросвещения России от 19.03.2024 N 171, от 09.10.2024 N 704, от 08.10.2025 N 729, от 10.11.2025 N 808).
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (вместе с «СП 2.4.3648-20. Санитарные правила...») (ред. от 24.12.2025).
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (ред. от 24.12.2025).
- Приказ Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (ред. от 04.03.2025).
- Письмо Департамента государственной общеобразовательной политики и развития дошкольного образования № 03-1326 от 01.07.2025 «Методические рекомендации по организации процесса обучения в первом классе в адаптационный период (сентябрь-октябрь)».
- Письмо Министерства просвещения Российской Федерации от 2 марта 2026 г. № 03-320 «Об изменениях в ФООП».
- Устав МАОУ «Гимназия «Солнечная радуга».
- Программа развития МАОУ «Гимназия «Солнечная радуга» на 2023 – 2027 гг;

Общий объем аудиторной работы обучающихся за четыре учебных года не может составлять менее 2966 часов и более 3305 часов в соответствии с требованиями к организации образовательного процесса к учебной нагрузке при 5- дневной (или 6-дневной) учебной неделе.

Продолжительность учебного года:

- в 1 классе - 33 недели. С целью реализации «ступенчатого» метода постепенного наращивания учебной нагрузки в 1 классе, в соответствии с п.10.10. СанПиН 2.4.2.2821-10, обеспечивается организация адаптационного периода. Таким образом, число уроков в день в сентябре – октябре – 3 по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – 4 по 35 минут каждый, в январе-мае – 4-5 по 40 минут каждый; обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий; дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.
- С целью обеспечения адаптационного периода для первых классов в сентябре и октябре Приказом № 729 установлена возможность сокращения общего числа часов, рекомендованных для изучения учебных предметов «Русский язык», «Литературное чтение», «Математика», «Окружающий мир», «Изобразительное искусство», «Музыка», «Труд (технология)», и определена максимально возможная норма сокращения в процентах. Содержание учебного предмета не сокращается. При этом не рекомендовано сокращать количество уроков по учебному предмету «Физическая культура», так как двигательная активность является естественной потребностью детей младшего школьного возраста. Письмом Департамента государственной общеобразовательной политики и развития дошкольного образования Минпросвещения России от 1 июля 2025 г. № 03-1326 в субъекты Российской Федерации были направлены Методические рекомендации по организации процесса обучения в первом классе в адаптационный период (сентябрь-октябрь). Согласно рекомендациям, сокращение часов может быть следующим:
  - первая и третья неделя Русский язык - 4 ч. Литературное чтение - 4 ч. Математика - 3 ч. Окружающий мир - 1 ч. Музыка - 0,5 ч. Изобразительное искусство 0,5 ч. Труд (технология) - 0 ч. Физическая культура - 3 ч. Всего: 16 часов;
  - вторая и четвертая неделя Русский язык - 4 ч. Литературное чтение - 3 ч. Математика - 3 ч. Окружающий мир - 1 ч. Музыка - 0,5 ч. Изобразительное искусство 0,5 ч. Труд (технология) - 1 ч. Физическая культура - 3 ч. Всего 16 час.
- во 2 – 4 классах – 34 учебные недели, продолжительность уроков составляет 40 минут.

В гимназии введен 5 – дневный режим работы для обучающихся 1– 4 классов.
На первом уровне образования реализуется система учебно – методического комплекта «Школа России» - 1 «А», 1 «Б», 1 «В», 2 «А», 2 «Б», 2 «В» , 3 «А», 3 «Б», 3 «В», 4 «А», 4 «Б», 4 «В» классы –355 человек.

Промежуточная аттестация:

Класс	Предмет	Форма промежуточной аттестации
1	Русский язык, математика, литературное чтение, окружающий мир	Комплексная проверочная работа с

		безотметочным оцениванием
	Физическая культура	Сдача нормативов
	Изобразительное искусство, музыка, технология	Зачёт
2	Русский язык Математика Литературное чтение, английский язык, окружающий мир, изобразительное искусство, музыка, технология, физическая культура	Годовая отметка
3	Русский язык Математика Литературное чтение, английский язык, окружающий мир, изобразительное искусство, музыка, технология, физическая культура	Годовая отметка
4	Русский язык, математика, окружающий мир Литературное чтение, английский язык, изобразительное искусство, музыка, технология, физическая культура	Годовая отметка
	Основы религиозной культуры и светской этики	Зачёт

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАОУ «Гимназия «Солнечная радуга»
_____/Ж.С. Ретунская
«31»_августа_ 2026 г.

Учебный план
Муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Гимназия «Солнечная радуга» города Соликамска Пермского края для обучающихся 1 классов на сентябрь – октябрь 2026 – 2027 учебный год

Учебные предметы	Сентябрь				Октябрь				ВСЕГО (40 рабочих дней)
	1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя	1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя	
Обязательная часть									
Русский язык	4	4	4	4	4	4	4	4	**32**
Литературное чтение	4	3	4	3	4	3	4	3	**28**
Математика	3	3	3	3	3	3	3	3	**24**
Окружающий мир	1	1	1	1	1	1	1	1	**8**
Изобразительное искусство		1		1		1		1	**4**
Музыка	1		1		1		1		**4**
Труд (технология)		1		1		1		1	**4**
Физическая культура	2	2	2	2	2	2	2	2	**16**
Итого	**15**	**15**	**15**	**15**	**15**	**15**	**15**	**15**	**120**
Часть, формируемая участниками образовательных отношений									
Физическая культура	1	1	1	1	1	1	1	1	8
Итого недельная нагрузка	**16**	**16**	**16**	**16**	**16**	**16**	**16**	**16**	

Исполнитель: Хайшбашян Т.Р., заместитель директора по УВР на уровне начального общего образования.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАОУ «Гимназия «Солнечная радуга»

_____/Ж.С. Ретунская

«31» августа 2026 г.

Учебный план (недельный)
Муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Гимназия «Солнечная радуга» города Соликамска Пермского края для обучающихся 1 – 4 классов на 2026 – 2027 учебный год

Учебные предметы	Количество часов в неделю				Всего
	I	II	III	IV	
Обязательная часть					
Русский язык	5	5	5	5	**20**
Литературное чтение	4	4	4	4	**16**
Иностранный язык	0	2	2	2	**6**
Математика	4	4	4	4	**16**
Окружающий мир	2	2	2	2	**8**
Основы религиозных культур и светской этики				1	**1**
Музыка	1	1	1	1	**4**
Изобразительное искусство	1	1	1	1	**4**
Труд (технология)	1	1	1	1	**4**
Физическая культура	2	2	2	2	**8**
Итого:	**20**	**22**	**22**	**23**	**87**
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Физическая культура	1	1	1	0	**3**
Всего	**21** (16 в сентябре-октябре)	**23**	**23**	**23**	**90**
Максимально допустимая недельная нагрузка	**21**	**23**	**23**	**23**	**90**
Учебные недели	**33**	**34**	**34**	**34**	**135**
Всего часов	**653** (с учетом 16 часов в сентябре - октябре)	**782**	**782**	**782**	**2999** (с учетом 16 часов в сентябре - октябре)

Исполнитель: Хайшбашян Т.Р., заместитель директора по УВР на уровне начального общего образования.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАОУ «Гимназия «Солнечная радуга»

_____ /К.С. Ретунская

«31» августа 2026 г.

Учебный план (годовой)
Муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Гимназия «Солнечная радуга» города Соликамска Пермского края для обучающихся 1 – 4 классов на 2026 – 2027 учебный год

Учебные предметы	Количество часов в неделю				Всего
	I	II	III	IV	
Обязательная часть					
Русский язык	165	170	170	170	675
Литературное чтение	132	136	136	136	540
Иностранный язык	0	68	68	68	204
Математика	132	136	136	136	540
Окружающий мир	66	68	68	68	270
Основы религиозных культур и светской этики (модуль «Основы мировых религиозных культур»)				34	34
Музыка	33	34	34	34	135
Изобразительное искусство	33	34	34	34	135
Труд (технология)	33	34	34	34	135
Физическая культура	66	68	68	68	371
Итого:	**660**	**748**	**748**	**782**	**2938**
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Физическая культура	33	34	34	0	101
Всего	**693**	**782**	**782**	**782**	**3039**
	693	**782**	**782**	**782**	

Исполнитель: Хайшбашян Т.Р., заместитель директора по УВР на уровне начального общего образования.

ПЛАН ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
на 2026 – 2027 учебный год

Пояснительная записка к плану внеурочной деятельности Муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Гимназия «Солнечная радуга» города Соликамска Пермского края на 2026 -2027 учебный год для 1 – 4 классов

Внеурочная деятельность школьников – понятие, объединяющее все виды деятельности школьников (кроме учебной), в которой возможно и целесообразно решение задач их воспитания и социализации. Основным преимуществом внеурочной деятельности является предоставление учащимся возможности широкого спектра занятий, направленных на их развитие.

План внеурочной деятельности МАОУ «Гимназия «Солнечная радуга» составлен на основе следующих нормативных документов:

Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изм., внесенными Федеральными законами от 04.06.2014 г. № 145-ФЗ, от 06.04.2015 г. № 68-ФЗ (ред. 19.12.2016);

Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования, утверждённый приказом Минпросвещения России от 31.05.2021 N 286 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования" (Зарегистрировано в Минюсте России 05.07.2021 N 64100) (далее – ФГОС начального общего образования);

Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 27.12.2023 г. № 1028 «О внесении изменений в некоторые приказы Минобрнауки и Минпросвещения России, касающиеся федеральных стандартов начального общего образования и среднего общего образования»;

Приказом Минпросвещения России от 18.05.2023 г. №372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования»;

Методическими рекомендациями 2.4.0331-23. 2.4. Гигиена детей и подростков. Методические рекомендации по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в общеобразовательных организациях. (утверждены Главным государственным санитарным врачом РФ 10.11.2023 г.);

Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. N 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. N 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

Методическими рекомендациями по организации внеурочной деятельности по ФГОС НОО и ООО 2021 года (письмо от 05.07.2022 № ТВ-1290/03);

Письмом Минпросвещения от 17.06.2022 № 03-871 о необходимости включения курса «Разговоры о важном»;

Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 8 октября 2025 года № 730 «О реализации проекта «Орлята России».

Внеурочная деятельность в МАОУ «Гимназия «Солнечная радуга» осуществляется через организацию деятельности групп присмотра и ухода за детьми, курсов внеурочной деятельности, объединений дополнительного образования, программы воспитывающей деятельности. Основой является реализация внеурочной деятельности классными руководителями, педагогами дополнительного образования МАОУ «Гимназия «Солнечная радуга» и учреждений дополнительного образования г.Соликамска. Прослеживается содержательное единство учебного, воспитательного, развивающего процессов в рамках воспитательной системы и основной образовательной программы МАОУ «Гимназия «Солнечная радуга». Создана здоровьесберегающая среда, обеспечивающая соблюдение санитарно – эпидемиологических правил и нормативов, включающая рациональную организацию образовательного процесса, оптимизацию двигательной активности, организацию рационального питания, работу по формированию ценности здоровья и здорового образа жизни. Деятельностная организация отличная от урочной системы обучения: экскурсии, кружки, секции, конференции, школьные научные общества, олимпиады, соревнования, поисковые и научные исследования и т.д. Таким образом, занятия по предметам школьного цикла имеют свое естественное продолжение в разнообразных видах внеклассной и внешкольной деятельности обучающихся.

В МАОУ «Гимназия «Солнечная радуга» внеурочная деятельность представлена следующими направлениями:

1. Социальное направление реализуется программой «Орлята России» (программа развития социальной активности «Орлята России» для обучающихся начальных классов общеобразовательных школ /под редакцией А. В. Джеуса; автор-составитель: А. В. Спирина и др./ Ставрополь, 2023г.).

2. Спортивно-оздоровительная деятельность (кружок «Основы физической подготовки» (программа Т.А. Обиятовой, учителя физической культуры), система мероприятий для обучающихся 1 – 2 классов – «Спортивные игры», для обучающихся 3 – 4 классов - Малая гимназическая Спартакиада).

3. Художественно-эстетическая творческая деятельность («Студия вокала», программа О.В. Мымриной, учителя музыки.; «Студия дизайна», программа Ю.А. Котеговой, учителя изобразительного искусства).

4. Ценности научного познания (формирование функциональной грамотности) курсы «Умники и умницы», программа А. Холодовой, «Школа развития речи», программа Т.Н. Соколовой, «Я открываю знания», программа Н.Ф. Виноградовой, «Эрудит», программа Л.В. Мищенковой, «Школа

финансовой грамотности», программа С.И. Аугустаускене и М.И. Чебыкиной, «Легоконструирование», программа О.Г. Луканиной.

5. Духовно-нравственное направление представлено курсами «Мой край»/«Люблю тебя, мой Соликамск», программы Г. Журавлёвой, педагога дополнительного образования МАОУ «Гимназия «Солнечная радуга», и учителей начальных классов.

6. Гражданско-патриотическое направление представлено курсом «Разговоры о важном».

7. Экологическое и трудовое направление реализуется посредством социальных акций и проектов классов и гимназии в рамках программы воспитывающей деятельности.

Включение обучающихся в систему общегимназических дел воспитательной системы гимназии позволяют реализовать учебный план 1 – 4 классов в части «Внеурочная деятельность» в объёме до 10 часов в неделю.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАОУ «Гимназия «Солнечная радуга»
_____ /К.С. Ретунская
«31» августа 2026 г.

План внеурочной деятельности
Муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Гимназия «Солнечная радуга» города Соликамска Пермского края для обучающихся 1 – 4 классов на 2026 – 2027 учебный год

Направление	Формы организации	Количество часов в неделю											
		1 А	1 Б	1В	2 А	2 Б	2В	3 А	3 Б	3 В	4 А	4 Б	4В
Спортивно-оздоровительное	Основы физической подготовки/Весёлый затейник	1	1	1				1	1	1	1	1	1
Общекультурное	Студия вокала	1			1			1			1		
	Студия дизайна	1			1			1			1		
Общеинтеллектуальное	Формирование функциональной грамотности: «Исследователь», «Эрудит», «Умники и умницы», «Школа финансовой грамотности»	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2
	Легоконструирование/ Робототехника	1			1			1					
Духовно-нравственное	Разговоры о важном	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
	Курс «Мой край» / «Люблю тебя, мой Соликамск»	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Социальное	Орлята России	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
	Гимназические и классные акции и инициативы	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Всего		**9**	**9**	**9**	**9**	**9**	**9**	**10**	**10**	**10**	**10**	**10**	**10**